

MENÚ ALTERNATIU 3r TRIMESTRE

 Menú

 proposta

ABRIL 2024

DIL	DIM.	DIC.	DIJ.	DIV.
	2	3	4	5
	Celiacs: amanida de pasta sense gluten Al·lèrgics a l'Ou: Pit de pollastre a la planxa	Al·lèrgics a les llegums: lluç a la planxa amb amanida Lactosa:iogurt de soja	Celiacs: carbassó a la planxa Al·lèrgics al peix: truita a la francesa	Lactosa: Crema de carbassó sense llet Halal: pit de pollastre halal amb salsa de pebrot i tomàquet
	Llegums Peix blau amb amanida Làctic (iogurt, formatge, mató, llet)	Moniato o patata Carn blanca amb verdura Fruita del temps	Amanida Carn blanca amb patata Fruita del temps	Verdura amb patata ou Fruita del temps
8	9	10	11	12
Al·lèrgics al peix: sense tonyina Celiacs: pasta sense gluten amb tomàquet	Celiacs i al·lèrgics al peix: crema de verdures Celiacs: vedella a la planxa Halal: escalopa carn Halal Intolerants proteïna de vedella: Pit de pollastre	Al·lèrgics a les llegums: Verdura Al·lèrgics a l'ou: lluç al forn Lactosa: gelat de fruita/llet sense lactosa Celiacs: gelat sense galetes/llet amb galetes sense gluten	Halal: Hamburguesa halal	Al·lèrgics al peix: hamburguesa de verdures
Crema de verdures Carn blanca amb cereal Fruita del temps	Amanida amb patata Peix blau Fruita del temps	Sopa amb cereal Peix blanc amb hortalisses Làctic	Verdura amb llegum Làctic amb cereal Fruita del temps	Crema de verdures Ou amb cereal Fruita del temps
15	16	17	18	19
Celiacs: pasta sense gluten amb salsa pesto Lactosa: espaguetis al pesto sense formatge Al·lèrgics al peix: Ou dur Al·lèrgics a l'Ou: lluç a la planxa	Al·lèrgics a les llegums: pit de pollastre	Halal: Pit de pollastre Halal al forn Lactosa: iogurt de soja	Celiacs: Croquetes de bacallà sense gluten Al·lèrgics al peix: nuggets de verdures	Celiacs: escudella de pasta sense gluten Halal: escudella de pasta amb caldo de verdures Halal: salsitxes de pollastre Hala
Hortalisses amb llegum Peix blanc Làctic	Amanida amb patata Carn blanca Fruita del temps	Crema de verdures Peix blau amb cereal Fruita del temps	Puré de patata o moniato Carn blanca amb amanida Fruits secs	Amanida Carn blanca amb patata Fruita del temps
22	23	24	25	26
Lactosa: amanida de tomàquet i olives Celiacs: pasta sense gluten a la bolonyesa	Halal: cuixa de pollastre Halal Celiacs: llet i galetes sense gluten	Al·lèrgics a les llegums: Verdura (patata i pastanaga) Al·lèrgics a l'ou: Pit de pollastre Lactosa: Iogurt de soja	Halal: Mandonguilles de vedella halal Intolerants proteïna de vacu: Skipper-bacallà	Al·lèrgics al peix: nuggets de verdures celiacs: lluç a la planxa
Crema de verdures Peix blanc amb patata Fruita del temps	Sopa amb cereal Hortalisses amb humus Fruita del temps	Verdura amb patata Peix blau Fruita del temps	Amanida Ou amb patata Fruits secs	Verdura amb llegums Làctic amb cereal (Ex: pa amb formatge o iogurt amb ciuada) Fruita del temps

MENÚ ALTERNATIU 3r TRIMESTRE

 Menú

 proposta

MAIG 2024

MAIG 2024				
DILL	DIM.	DIC.	DIJ.	DIV.
			2	3
			Celiacs: amanida de pasta sense gluten Al·lèrgics a l'Ou: Pit de pollastre a la planxa	Celiacs: carbassó a la planxa Al·lèrgics al peix: truita a la francesa
			Llegums Peix blau amb amanida Làctic (iogurt, formatge, mató, llet)	Amanida Carn blanca amb patata Fruita del temps
6	7	8	9	10
Al·lèrgics al peix: sense tonyina Celiacs: pasta sense gluten amb tomàquet	Celiacs i al·lèrgics al peix: crema de verdures Celiacs: vedella a la planxa Halal: escalopa carn Halal Intolerants proteïna de vedella: Pit de pollastre	Al·lèrgics a les llegums: Verdura (patata i pastanaga) Al·lèrgics a l'ou: lluç al forn Lactosa: gelat de fruita/llet sense lactosa Celiacs: gelat sense galetes/llet amb galetes sense gluten	Halal: Hamburguesa halal	Al·lèrgics al peix: pit de pollastre amb ceba
Crema de verdures Carn blanca amb cereal Fruita del temps	Amanida amb patata Peix blau Fruita del temps	Sopa amb cereal Peix blanc amb hortalisses Làctic	Verdura amb llegum Làctic amb cereal Fruita del temps	Crema de verdures Ou amb cereal Fruita del temps
13	14	15	16	17
Celiacs: pasta sense gluten amb salsa pesto Lactosa: espaguetis al pesto sense formatge Al·lèrgics al peix: Ou dur Al·lèrgics a l'Ou: lluç a la planxa	Al·lèrgics a les llegums: pit de pollastre	Halal: Pit de pollastre Halal al forn Lactosa: Iogurt de soja	Celiacs: Croquetes de bacallà sense gluten Al·lèrgics al peix: nuggets de verdures	Celiacs: escudella de pasta sense gluten Halal: escudella de pasta amb caldo de verdures Halal: salsitxes de pollastre Halal
Crema de verdures Carn blanca amb patata Fruita del temps	Verdura amb patata o moniato Peix blanc Fruita del temps	Verdura amb llegums Ou Fruita del temps	Puré de patata o moniato Carn blanca amb amanida Fruits secs	Amanida amb fruita Pa amb humus Làctic
		21	22	23
		Lactosa: amanida de tomàquet i olives Celiacs: pasta sense gluten a la bolonyesa	Halal: cuixa de pollastre Halal Lactosa: Iogurt de soja	Al·lèrgics al peix: Pèsols estofats amb verdures
		Hortalisses amb llegum Peix blanc Làctic	Crema de verdures Peix blau amb cereal Fruita del temps	Verdura amb cereal Ou Fruita del temps
27	28	29	30	31
Celiacs: amanida de pasta sense gluten Al·lèrgics a l'Ou: Pit de pollastre a la planxa	Al·lèrgics a les llegums: lluç a la planxa amb amanida	Celiacs: Llom a la planxa Halal: bistec de vedella halal arrebossat Lactosa: Iogurt de soja	Celiacs: carbassó a la planxa Al·lèrgics al peix: truita a la francesa	Lactosa: Crema de carbassó sense llet Halal: pit de pollastre halal amb salsa de pebrot i tomàquet
Llegums Peix blau amb amanida Làctic (iogurt, formatge, mató, got de llet)	Moniato o patata Carn blanca amb verdura Fruita del temps	Sopa amb cereal Ou amb verdures Fruita del temps	Amanida Carn blanca amb patata Fruita del temps	Verdura amb patata ou Fruita del temps

MENÚ ALTERNATIU 3r TRIMESTRE

 Menú

 proposta

JUNY 2024

JUNY 2024				
DILL	DIM.	DIC.	DIJ.	DIV.
3	4	5	6	7
Celiacs: pasta sense gluten amb salsa de tomàquet	Halal: Pit de pollastre Halal al forn	Allèrgics a les llegums: Verdura (patata i pastanaga) Allèrgics a l'ou: pit de pollastre Lactosa: logurt de soja	Celiacs i al·lèrgics al peix: crema de verdures Celiacs: vedella a la planxa Halal: escalopa carn halal Intolerants proteïna de vedella: Pit de	Allèrgics al peix: pit de Pollastre amb ceba
Llegums amb verdures Peix blanc Làctic	Amanida Cereal + humus Fruita del temps	Crema de verdures Carn blanca Fruita del temps	Verdura amb llegum Ou Fruita del temps	Fruita amb pernil Ou amb verdures Fruita del temps
10	11	12	13	14
Celiacs: pasta sense gluten amb salsa pesto Lactosa: espaguetis al pesto sense formatge Allèrgics al peix: Ou dur Allèrgics a l'Ou: lluç a la planxa	Allèrgics a les llegums: pit de pollastre Fruita	Halal: Pit de pollastre Halal al forn Lactosa: gelat de fruita/llet sense lactosa Celiacs: gelat sense galetes/llet amb galetes sense gluten	Celiacs: Croquetes de bacallà sense gluten Allèrgics al peix: nuggets de verdures	Celiacs: escudella de pasta sense gluten Halal: escudella de pasta amb caldo de verdures Halal: salsitxes de pollastre Halal
Crema de verdures Carn blanca amb patata Fruita del temps	Verdura amb patata Peix blanc Fruita del temps	Sopa amb cereal Ou amb amanida Fruita del temps	Sopa amb cereal Humus amb hortalisses Fruita del temps	Pizza Amb hortalisses, peix blau Fruita del temps
19	20	19	20	21
Lactosa: amanida de tomàquet i olives celiacs: pasta sense gluten a la bolonyesa Fruita	Allèrgics a les llegums: Verdura (patata i pastanaga) Allèrgics a l'ou: Pit de pollastre Fruita	Halal: cuixa de pollastre Halal Lactosa: logurt de soja	Allèrgics al peix: nuggets de verdures celiacs: lluç a la planxa	MENÚ ESTRELLA FI DE CURS (ESCOLLIT PELS ALUMNES)
Llegums Peix blau amb amanida Làctic	Patata Carn blanca amb verdura Fruita del temps	Sopa amb cereal Ou amb verdures Fruita del temps	Amanida Carn blanca amb patata Fruita del temps	