





	DILLUNS Pasta / Ous	DIMARTS Llegum / Pollastre	DIMECRES Verdura / Vedella	DIJOUS Sopa / Porc	DIVENDRES Arròs / Peix
Setmana 05-10/02-11 07-12 	Espaguetis amb tomàquet i formatge  Truita de patata i carbassó amb amanida d'enciam i olives  Fruita	Llenties guisades amb sofregit de (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot)  Pit de pollastre al forn amb ceba i tomàquet amanit  Iogurt	Patata i mongeta tendra  Daus de vedella guisats amb pèsols  Fruita	Crema de carbassa  Botifarra al forn amb patates fregides i tomàquet amanit  Fruita	Arròs blanc amb tomàquet  Bacallà arrebossat al forn amb amanida d'enciam i pebrot vermell  Fruita
Setmana 14-09/12-10 09-11/14-12 	Espirals amb tonyina i tomàquet  Truita de pernil dolç amb amanida de pastanaga i olives  Fruita	Mongetes seques amb oli  Hamburguesa de pollastre al forn amb amanida de enciam i tomàquet  Crema catalana	Puré de verdura (patata i carbassó)  Escalopa de vedella arrebossada amb tomàquet al forn  Fruita	Escudella de pasta  Carn magra de porc al forn amb patates fregides i amanida d'enciam  Fruita	Arròs amb xampinyons  Filet de panga al forn amb amanida de tomàquet i olives  Fruita
Setmana 21-09/19-10 16-11/21-12 	Macarrons amb tomàquet i carn picada i formatge  Truita francesa i mini croquetes amb amanida d'enciam  Fruita	Llenties amb oli  Pit de gall d'indi al forn amb salsa de pebrot i tomàquet amb patates fregides  Iogurt	Verdura (patata, pèsols i pastanaga)  Hamburguesa de vedella al forn amb amanida de tomàquet i enciam  Fruita	Sopa de peix amb pa torrat  Llom arrebossat amb verdures a la brasa (carbassó, pebrot,...)  Fruita	Arròs amb gambetes  Luç arrebossat amb amanida de tomàquet i enciam  Fruita
Setmana 28-09/26-10 23-11 	Fideus cassola amb pèsols i sofregit de ceba i tomàquet  Truita de formatge amb amanida d'enciam i olives  Fruita	Cigrons amb espinacs  Cuixa de pollastre al forn amb amanida de tomàquet  Llet amb cacau/flam ☆	Puré de patata i pastanaga  Vedella rostida al forn amb xampinyons  Fruita	Escudella de pasta  Mandonguilles guisades (amb sofregit de ceba i salsa de tomàquet) i patates fregides  Fruita	Arròs blanc amb tomàquet  Filet de salmó al forn amb amanida d'enciam i pastanaga  Fruita

