

I enguany, també:

## ESPECIAL ORIENTACIÓ ACADÈMICA I PROFESSIONAL

Coneix les diferents opcions que ofereix el sistema educatiu actual i acompanya el teu fill/a en la presa de decisions davant la seva trajectòria acadèmica i professional.

### LES COMPETÈNCIES EN EL PROJECTE DE VIDA

Reflexió al voltant del concepte de competència i projecte professional i vital.

**Marta Colomer i Camon** - Docent i Assessora en Inserció laboral i en Gestió per competències.

**Dimecres, 4 de març - 17.00h**  
Lloc: Auditori Marià Vila d'Abadal - Edifici el Sucre

### LA FORMACIÓ PROFESSIONAL, LA GRAN DESCONEGUDA

Coneix les opcions que proposa la formació professional: una bona oportunitat per començar una trajectòria pràctica, formativa i professional de qualitat. Cristòfol Estrella - Cap d'estudis de l'Institut d'educació secundària de Vic.

**Dimecres, 4 de març - 19.00h**  
Lloc: Sala Sert - Edifici El Sucre

### I SI NO TINC L'ESO, QUÈ?

Opcions de formació professional sense tenir el graduat. Xerrada a càrrec dels responsables dels diferents recursos formatius de la ciutat.

**Dimecres, 4 de març - 19.00h**  
Lloc: Sala Coll i Bardalet - Edifici El Sucre

### FORMACIÓ DUAL; PER ESTUDIAR I TREBALLAR ALHORA

Coneix aquesta modalitat de formació que permet a l'alumne compaginar la formació al centre docent i l'activitat productiva en una empresa relacionada amb la titulació que està cursant.

**Eva Gajardo** - Secretària Nacional de la UGT Catalunya

**Dijous, 5 de març - 17.00h**  
Lloc: Sala Sert - Edifici El Sucre

### COM ACOMPANYAR ELS FILLS I FILLES EN LA PRESA DE DECISIONS

Eines i recursos per ajudar i acompanyar als fills/es a prendre decisions a l'hora d'establir un itinerari formatiu i professional adequat a les qualitats de cada jove.

**Esther Fantsini** - Docent UVIC

**Dijous, 5 de març - 19.00h**  
Lloc: Sala Coll Bardalet - Edifici El Sucre

Pren nota a la teva agenda!

**8a Escola de pares i mares de Vic**  
Del 4 de març al 27 de maig de 2015

Aquest projecte s'impulsa des del Projecte Educatiu de Ciutat de Vic, conjuntament amb les AMPA i altres entitats de la ciutat.

AMPA Escola Andersen  
AMPA Escola Bressol Municipal Caputxins  
AMPA Escola Bressol Municipal Horta Vermella  
AMPA Escola Bressol Municipal Serra Sanferm  
AMPA Escola de Música i Conservatori de Vic  
AMPA Escola Doctor Joaquim Salarich  
AMPA Escola Estel  
AMPA Escola Guillem de Mont-rodon  
AMPA Escola La Sínia  
AMPA Escola Santa Caterina - L'Esquitx  
AMPA Escola Sentfores  
AMPA Col·legi Escorial  
AMPA Col·legi Pare Coll - Fedac Vic  
AMPA Col·legi Sagrat Cor  
AMPA Col·legi Sant Miquel dels Sants  
AMPA Institut Jaume Callís  
AMPA Institut La Plana  
AMPA Institut de Vic  
Vic Dones SIAD Osona  
Associació TALCOMSOM

**Col·labora:**  
Agrupació de Sords de Vic i Comarca

Més informació a:  
[www.vic.cat/educacio](http://www.vic.cat/educacio)

pec@vic.cat  
T. 93 702 72 53  
C. de les Basses, 3  
08500 Vic

### MARÇ

23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### ABRIL

30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

### MAIG

27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1



Ajuntament de Vic

# Q: Tens el "factor Q"?

**8a Escola de pares i mares de Vic**

Del 4 de març al 27 de maig de 2015

El "factor Q" és el que distingeix les mares i els pares amb ganes de fer-ho bé, dels qui ho volen fer molt bé. Els qui pensen que educar és difícil, dels qui pensen que és possible. Els qui pensen que són ells els que ensenyen, dels qui pensen que poden aprendre molt dels seus fills i filles.

HI TROBAREU:

Activitats per fer amb família, xerrades i tallers.

PARLAREM:

D'alimentació, límits, valors, interculturalitat, educació conscient, xarxes socials, matemàtiques,...

Ajuntament de Vic

Projecte Educatiu de Ciutat de Vic

## MARÇ

X

### PROBLEMES ALIMENTARIS: AL·LÈRGIES, INTOLERÀNCIES I DISFUNCIONS ALIMENTÀRIES

Evitar o moderar les disfuncions alimentàries a través d'una bona alimentació.

**Meritxell Bansell Roca** – Dietista-Nutricionista. Cofundadora i Presidenta de l'Associació Celíaca Osona.

**Dimarts, 10 de març – 21.00h**  
Lloc: Col·legi Escorial

X

### PRIMERS AUXILIS PER AL COMPROMÍS RESPIRATORI DELS INFANTS

A qui hem d'avisar quan un infant deixa de respirar? com el podem ajudar, què no hem de fer?

**Marga Rivas** - Infermera d'urgències CHV - i **Eva Alda** – Metgessa Servei Emergències Mèdiques Base Vic i urgències CHV.

**Dijous, 12 de març – 21.00h**  
Lloc: Escola Sta. Caterina – L'esquix

T

### LA GRALLA, INSTRUMENT DE TRADI- CIÓ CATALANA

Tastet de diferents músiques de gralla i recorregut històric-cultural d'aquest instrument.

**Pep Sentmartí** - Mestre graller, membre dels Grallers i Timbalers de la ciutat de Vic.

**Dissabte, 14 de març** – 2 sessions, a les 11.00h i a les 12.00h  
Lloc: Escola de Música de Vic

X

### LA INCLUSIÓ A L'ESCOLA: LA HISTÒRIA D'EN DAVID

A partir del cas d'en David, un nen amb síndrome de Down, es reflexiona sobre les condicions que han fet possible la seva inclusió a l'escola del seu poble.

**Pere Pujolàs i Maset** - Pedagog. Professor emèrit de la Universitat de Vic.

**Dimarts, 17 de març – 21.00h**  
Lloc: Escola Estel

X

### LES MATES CANVIEN, JUGUEM?

La societat, l'educació... i les mates canvien. Un nou enfoc didàctic que pren força a les aules.

**Marta Presegué i Baucells** – Mestre de l'escola La Sínia - i **Elisabet Franquesa i Roca** – Mestre de l'escola Andersen. Coautores de Matemàtiques 5è CS. Llibre de coneixements.

**Dilluns, 23 de març – 21.00h**  
Lloc: Col·legi Sagrat Cor, edifici C/ Andreu Febrer, 4

X

### PARLAR D'INTERCULTURALITAT... ENCARA?

Parlem de la diversitat a les aules i dels reptes que continuen vigents.

**Miquel Àngel Essomba** - Pedagog i Professor de la Universitat Autònoma de Barcelona.

**Dimarts, 24 de març – 21.00h**  
Lloc: Escola Dr. Joaquim Salarich



X

### AUTOESTIMA SALUDABLE, LA BASE FONAMENTAL DE L'EDUCACIÓ EMOCIONAL

La relació amb un mateix determina la relació amb els altres i l'actitud respecte la vida.

**Júlia Prunés** - Infermera pediàtrica, formadora en educació emocional per a famílies i educadors/es.

**Dimecres, 25 de març – 20.30h**  
Lloc: Escola Bressol Serra de Sanferm

## ABRIL

X

### LA FISIOTERÀPIA A L'ESCOLA

Prevenir, detectar i tractar problemes en l'etapa de creixement.

**Francesc Sucarrats i Botet** – Director de l'Estudi Fisioterapèutic a Vic i Osteòpata D.O.

**Dijous, 9 d'abril – 20.30h**  
Lloc: Col·legi Sant Miquel dels Sants, edifici C/Jaume I El Conqueridor, 11.

X

### LA FAMÍLIA I LA PREVENCIÓ DE RISCS A L'ADOLESCÈNCIA

Pautes educatives per ajudar a prevenir conductes de risc en els nostres adolescents.

**Jaume Larriba i Montull** - Director tècnic de l'associació PDS (Promoció i Desenvolupament Social) Expert en treball amb famílies.

**Divendres, 10 d'abril – 20.30h**  
Lloc: Institut La Plana

X

### ALIMENTACIÓ INFANTIL SANA I EQUILIBRADA

Eines i actuacions per aconseguir que els nostres fills i filles adquireixin uns bons hàbits alimentaris.

**Cesc Molera i Fabrè** – Cuiner, professor de l'Escola d'Hosteleria d'Osona i de la UVic.

**Dimarts, 14 d'abril – 21.00h**  
Lloc: Escola Bressol Caputxins

X

### L'ATENCIÓ PLENA (MINDFULNESS) PER A UNA PARENTALITAT POSITIVA

Tècniques senzilles per estar més atents, serens i presents en la nostra relació quotidiana amb els nostres fills i filles.

**Imma Reixach i Feixes** – Psicòloga, biòloga i psicoterapeuta de Síntesis, especialitzada en Mindfulness.

**Dijous, 16 d'abril – 21.00h**  
Lloc: Escola Bressol Horta Vermella

X

### XARXES SOCIALS, QUAN DESCONEC- TEM?

Com marcar límits per a l'ús de les xarxes socials entre els nostres fills i filles?

**Jordi Bernabeu i Farrús** – Educador i professor UVic.

**Dimarts, 21 d'abril – 21.00h**  
Lloc: Col·legi Escorial

Podeu descarregar-vos aquest programa a:  
[www.vic.cat/educacio](http://www.vic.cat/educacio)

X

### PARE, MARE... SÓC HOMOSEXUAL

Eines per entendre i afrontar la diversitat sexual i afectiva dels fills i filles.

**Maria Casas Codina** - Vicepresidenta de l'Associació TALCOMSOM de Vic.

**Dimarts, 28 d'abril – 19.00h**  
Lloc: Centre Cívic Can Pau Raba

## MAIG

X

### L'APRENENTATGE EN ELS DIFERENTS CICLES DE L'ETAPA ESCOLAR

Claus per ajudar els fills i filles en les diferents etapes del procés educatiu.

**Ricard Gallego** – Psicòleg, Orientador escolar de La Salle.

**Dilluns, 4 de maig – 20.00h**  
Lloc: Col·legi Pare Coll – Fedac Vic

X

### QUANTES VEGADES T'HO HE DE DIR?

La importància de fixar criteris en l'educació dels fills. Adreçat famílies amb fills i filles a la segona infantesa (6-12 anys).

**Maria Jesús Comellas** - mestra, psicòloga, professora emèrita de la UAB i dinamitzadora d'Espais de debat educatiu.

**Dijous, 7 de maig – 21.00h**

Lloc: Sala Segimon Serrallonga - (C. Perot Rocaguinarda, 17, Masia de la Torre dels Frares) UVic

T

### VOLS EXPLICAR UN CONTE ALS TEUS FILLS?

Eines i recursos per a la narració de contes. Activitat amb servei de vigilància per a infants de 3 a 12 anys durant el taller.

**Caro Von Arend**

**Dissabte, 9 de maig – 10.30h**  
Lloc: Escola Guillem de Mont-rodon

X

### LLAVORS PER UNA AUTOESTIMA SANA

Actituds recomanables per part dels pares i mares per afavorir una bona autoestima en els fills i filles.

**Eva Bach i Cobacho** – Terapeuta, orientadora familiar i pionera en l'educació emocional en l'àmbit familiar i escolar a Catalunya.

**Divendres, 14 de maig – 21.00h**  
Lloc: Col·legi Escorial

T

### NI ELS NENS NO PLOREN, NI LES NENES NO PEGUEN

Taller vivencial per treballar com acollir i potenciar l'expressió d'emocions dels infants.

**Dimecres, 27 de maig – 19.00h**  
Lloc: Centre Cívic Can Pau Raba

X

**Format: X = Xerrada  
T = Taller**

X

**Activitat per fer amb família.**

X

**Activitat simultàniament interpretada en llenguatge de signes.**