

	DILLUNS Pasta / Ous	DIMARTS Llegum / Pollastre	DIMECRES Verdura / Vedella	DIJOUS Sopa / Porc	DIVENDRES Arròs / Peix
1a setmana	<p>Espaguetis amb tomàquet i formatge</p> <p>Truita de patata i carbassó amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita</p>	<p>Llenties guisades amb sofregit de (ceba, pastanaga i tomàquet)</p> <p>Pit de pollastre al forn amb ceba i tomàquet amanit</p> <p>logurt</p>	<p>Patata i mongeta tendra</p> <p>Daus de vedella guisats amb pèsols</p> <p>Fruita</p>	<p>Crema de carbassa</p> <p>Botifarra al forn amb patates fregides i tomàquet amanit</p> <p>Fruita</p>	<p>Arròs blanc amb tomàquet</p> <p>Bacallà arrebossat al forn amb amanida d'enciam i pebrot vermell</p> <p>Fruita</p>
2a setmana	<p>Espirals amb tonyina i tomàquet</p> <p>Truita de pernil dolç amb amanida de pastanaga i olives</p> <p>Fruita</p>	<p>Mongetes seques amb oli</p> <p>Hamburguesa de pollastre al forn amb amanida de pastanaga i tomàquet</p> <p>Crema catalana</p>	<p>Puré de verdura( patata i carbassó)</p> <p>Escalopa de vedella arrebossada amb tomàquet al forn</p> <p>Fruita</p>	<p>Escudella de pasta</p> <p>Carn magra de porc al forn amb patates fregides i amanida d'enciam</p> <p>Fruita</p>	<p>Arròs amb gambetes</p> <p>Filet de panga al forn amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita</p>
3a setmana	<p>Macarrons amb tomàquet i carn picada i formatge</p> <p>Truita francesa i mini croquetes amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita</p>	<p>Llenties amb oli</p> <p>Pit de gall d'indi al forn amb salsa de pebrot i tomàquet amb patates fregides</p> <p>logurt</p>	<p>Verdura (patata, pèsols i pastanaga)</p> <p>Hamburguesa de vedella al forn amb amanida de tomàquet i enciam</p> <p>Fruita</p>	<p>Sopa de peix amb pa torrat</p> <p>Llom arrebossat amb verdures a la brasa (carbassó, pebrot,...)</p> <p>Fruita</p>	<p>Arròs blanc amb tomàquet</p> <p>Lluç arrebossat amb amanida de tomàquet i ceba</p> <p>Fruita</p>
4a setmana	<p>Fideus cassola amb pèsols i sofregit de ceba i tomàquet</p> <p>Truita de formatge amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita</p>	<p>Cigrons amb espinacs</p> <p>Cuixa de pollastre al forn amb amanida de tomàquet</p> <p>Llet amb cacau/flam ☆</p>	<p>Puré de patata i pastanaga</p> <p>Vedella rostida al forn amb xampinyons</p> <p>Fruita</p>	<p>Escudella de pasta</p> <p>Mandonguilles guisades (amb sofregit de ceba i salsa de tomàquet) i patates fregides</p> <p>Fruita</p>	<p>Arròs amb xampinyons</p> <p>Hamburguesa de salmó al forn amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita</p>

