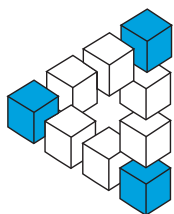


més informació, menys estigma



# OSONA AMB LA SALUT MENTAL

ACTES AL VOLTANT  
DEL DIA MUNDIAL  
octubre 2013

El 10 d'octubre se celebrarà el Dia Mundial de la Salut Mental (DMSM), un esdeveniment que pretén unir forces per treballar per un objectiu comú: la promoció de la salut mental entre la població. A la comarca d'Osona, celebrarem aquesta efemèride amb activitats que s'allargaran tot el mes d'octubre, amb l'objectiu d'informar, generar consciència social i reduir l'estigma que limita els drets i les possibilitats reals de recuperació de les persones afectades.

La comissió organitzadora dels actes del DMSM a Osona està formada per la Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona (FCMPPO), l'Associació de Familiars de Malalts Mentals d'Osona (AFMMO), el Consorci Hospitalari de Vic (CHV) i la Universitat de Vic (UVic). Però cada any es compta amb la col·laboració de moltes més entitats, que dediquen activitats de les seves programacions estables a la salut mental. A totes, els agraïm el seu esforç.

- Segons l'OMS, una de cada quatre persones desenvoluparà un trastorn mental al llarg de la seva vida
- Un 28% de la població no entrevistaria per una feina a una persona amb un trastorn mental
- Un 18% de la població considera que les persones amb malaltia mental són perilloses

I tu? Què n'opines? Participa i coneix de més a prop una realitat que totes i tots podem viure.


Organització i coordinació:  **Fundació  
Centre Mèdic  
Psicopedagògic d'Osona**  
C. Sant Miquel Xic, 1 - 08500 Vic  
Tel. 93 889 50 59  
C/e: [cmppo@cmppo.cat](mailto:cmppo@cmppo.cat)  
[www.camppo.cat](http://www.camppo.cat)


Organitza:  **afmmo**  
associació de familiars de  
malalts mentals d'Osona


 **CHV** CONSORCI  
HOSPITALARI  
DE VIC


**UVIC**


Col·labora:


 **Cine Club Vic**


 **FD**  
Fórum de Debats


 **Associació  
Síndrome  
d'Asperger  
d'Osona**


 **FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**


 **OARVIC**


 **A.E.C.  
MANLLEU**




 **CIRVIANUM**  
TEATRE TORELLÓ

 **FUNDACIÓ PRIVADA  
GIRBAU**

 **Diputació  
Barcelona**

 **Xarxa de Biblioteques  
Municipals**

 **BIBLIOTECA  
JOAN TRIADÓ  
VIC**

**BIBLIOTEQUES  
D'OSONA**

**Grup de teatre  
Atlàntida de Folgueroles**

# PROGRAMA

Divendres 27 de setembre / 20h  
**PARELLES ARTISTIQUES**  
Subhasta de les obres de la 7a edició

La setena edició d'aquest projecte artístic i d'inclusió social acaba amb una festa de clausura i la subhasta de 18 obres elaborades entre usuaris dels recursos de la FCMPPPO i artistes professionals d'Osona. Actuacions dels cantautors Sasha i Xevi Comas.  
[www.parellesartistiques.cat](http://www.parellesartistiques.cat)

Escola d'Art i Superior de Disseny de Vic  
Rambla Sant Domènec, 24. Vic

Dijous 3 d'octubre / 17h  
**CONFERÈNCIA**  
"Addiccions comportamentals: què sabem del joc patològic?"

A càrrec de la Dra. Susana Jiménez, coordinadora de la Unitat del joc patològic del Servei de Psiquiatria de l'Hospital Universitari de Bellvitge.

Organitza el Centre d'Estudis Sanitaris i Socials (CESS) i DIXIT VIC, Centre de Documentació de Serveis Socials. Places limitades. Inscripcions a: [dixit.vic@uvic.cat](mailto:dixit.vic@uvic.cat)

Sala Polivalent del CESS, UVic  
Carrer Miquel Martí i Pol, 1. Vic

Diumenge 6 d'octubre / 18h  
**TEATRE AMB LA SALUT MENTAL**  
Amb les obres "Onze de setembre" i "Taxi"

El Grup de Teatre Atlàntida de Folgueroles organitza una tarda de teatre amb la representació de dues obres. La recaptació es destinarà als serveis de salut mental de la FCMPPPO. Hi haurà servei de bar.

18h Onze de Setembre, d'Ignasi Garcia Barba.  
A càrrec del grup Atlàntida de Folgueroles (secció jove).  
Direcció: Bernat Molist

Ens situem a l'any 1714, quan Rafael Casanova estava davant del poble català, però alerta, que les coses no són exactament com podem preveure: la història és realment com la coneixem? Preparem-nos per passar una estona on tots i totes podem participar de la història del nostre país, la passada i l'actual!

20h Taxi, de Ray Conney.  
A càrrec del grup La Palangana de Vic.  
Direcció: Lluís Badosa.

Comèdia d'emboïcs, amb una alta dosi d'humor i d'enginy. Explica la vida d'un taxista que té dues dones en cases diferents, sense que cap d'elles conegui l'existència de l'altra. La confiança de les seves esposes es veu alterada quan el protagonista pateix un accident.

Pavelló poliesportiu  
Carrer Font de la Sala s/n. Folgueroles  
Preu: 5 euros

Dimarts 8 d'octubre / 22h  
**CINE CLUB VIC**  
"Adam"

L'amor pot ser arriscat i ple de perills provocats per errors de comunicació. Això és el que ens ve a dir "Adam", una particular comèdia escrita i dirigida per Max Mayer (2009). Adam és un jove aficionat a l'astronomia amb Síndrome d'Asperger, un tipus d'autisme que es caracteritza per dificultats a l'hora d'interpretar el que les demés persones pensen o senten. La seva vida canvia quan coneix la Beth.

Col·loqui posterior amb les psicòlogues Lluïsa Nebot i Carlota Duran, de l'Associació Síndrome d'Asperger d'Osona.

Espai de teatre i cinema ETC  
Passeig de la Generalitat, 45. Vic  
Preu Cine Club: 5 euros

Dimarts 9 d'octubre / 19h  
**CONTE PER A ADULTS**  
"SPA MOCIONS, altrament dit un aiguabarreig d'emocions"

A càrrec de l'actriu i rondallaire Rosa Fité.

Seu de l'AFMMO  
Passeig de la Generalitat, 29, entresòl 2ª esquerra. Vic

Diumenge 13 d'octubre / 18h  
**TEATRE**  
"Pacamambo"

De Wajdi Mouawad. A càrrec de Còrcia Teatre.  
Direcció: Montse Albàs

Una nena, la Julie, ha estat trobada després de desaparèixer durant tres setmanes. El psiquiatre l'interroga per comprendre els motius que la van portar a amagar-se amb el seu gos i el cadàver de la seva àvia al soterrani. El llegat de l'àvia en morir és el somni de Pacamambo. Pacamambo és, en el fons, la vida. I aquesta obra de teatre és, ni més ni menys, un cant a la vida.

Col·loqui posterior amb el Dr. Daniel Jiménez, psiquiatre infanto-juvenil del CHV

Teatre Cirvianum  
Plaça Nova, 10. Torelló  
Preu Cirvianum: 10€ anticipada; 12€ a taquilla

Divendres 18 d'octubre / 20h  
**FÒRUM DE DEBATS**  
"Narcísisme i societat. Els factors psicològics i la crisi econòmica"

A càrrec d'Antoni Talarn, professor de Psicopatologia a la Universitat de Barcelona (UB) i Francesc Sainz, psicoanalista i psicòleg i professor a la UB.

Auditori de la Fundació Antiga Caixa de Manlleu  
Rambla de l'Hospital, 11. Vic

Dilluns 21 d'octubre / 12h  
**DOCUMENTAL I TAULA RODONA**  
"Los colores de la mente"

Presentació del documental Los colores de la mente, projecte final de carrera de quatre estudiants de Comunicació Audiovisual de la UVic, que mostra el Trastorn Bipolar amb protagonistes directes de la malaltia.

Taula Rodona amb la psicòloga Maria Martínez i els protagonistes del documental.

Aula Magna de la UVic  
Edifici Torre dels Frares. Carrer de la Laura, 13. Vic

Dissabte 26 d'octubre / 17h  
**TALLER I ACTUACIÓ CASTELLERA**  
"Fem pinya amb la salut mental"

17h Taller sobre el fet casteller a càrrec dels Sagals d'Osona. S'hi farà una breu explicació dels diferents aspectes dels castells i membres que hi participen, el com i el perquè s'enfaixen, el toc de gralles, com es munta una pinya, passes per enfilat-se als castells amb proves a terra, etc. S'hi pot participar activament o només escoltar. En cas de pluja, l'activitat es realitzarà a La Central de Vic.

Acte obert a tots els públics. Inscripcions prèvies a comunicacio@cmppo.cat i, també, en el mateix moment de l'acte

18.15h Lectura d'un manifest per la salut mental a càrrec de l'actor Francesc Colomer

18.30h Actuació castellera

Plaça Major de Vic

Dimarts 29 d'octubre / 19.30h  
**TROBADA DE CLUBS DE LECTURA**

Els clubs de lectura de les biblioteques d'Osona parlaran del llibre T'estimo, Marta d'Isabel-Clara Simó (1986). Amb Mar Vidal, psicòloga infanto-juvenil del CHV.

T'estimo, Marta és una novel·la psicològica, en què els dos protagonistes de la història pateixen una crisi interna motivada pels desequilibris en les seves relacions personals.

Biblioteca Joan Triadú  
Carrer Arquebisbe Alemany, 5. Vic

Dijous 31 d'octubre / 20.30 h  
**FUTBOL AMB LA SALUT MENTAL**

Partit entre veterans de l'UE Vic i de l'AEC Manlleu

Després de molts anys, ex jugadors del Vic i del Manlleu es tornaran a enfrontar per una bona causa. El partit es disputarà durant l'acte d'inauguració del nou camp de gespa artificial de l'OAR Vic.

Camp OAR Vic  
Avinguda de l'Estadi, 14. Vic

Del 5 d'octubre al 14 de novembre  
**HORA DEL CONTE**  
"No vull ser gran! O potser sí?"

Per a infants majors de 4 anys, a càrrec de la rondallaire Caro Von Arend. A les següents biblioteques d'Osona:

Dissabte 5 a les 11.30h  
Biblioteca Joan Triadú de Vic  
Dimecres 9 a les 18h  
Biblioteca Bac de Roda de Roda de Ter  
Dimarts 15 a les 17.30h  
Biblioteca Antoni Pladevall i Font de Taradell  
Dissabte 19 a les 12h  
Biblioteca Bisbe Morgades de Manlleu  
Dijous 14 de novembre a les 18h  
Biblioteca Dos Rius de Torelló

Durant aquest mes, les biblioteques d'Osona també tindran una exposició de documents que tracten sobre els trastorns mentals (amb la corresponent guia de lectura).