



## EXTRAESCOLAR EDUCACIÓ EMOCIONAL A TRAVÉS DE L'ART INFANTIL I PRIMÀRIA



**E**n l'àmbit de l'escola fem extraescolars d'educació emocional a través de l'art, ja sigui artístic i/o escènic. El nostre objectiu és equilibrar la part tant mental que hi ha a les escoles potenciant la part més creativa, emocional i imaginativa. Fomentant la creativitat en múltiples formes, la cohesió de grup i la comunicació. Per fer-ho utilitzem diferents eines com son els contes, el joc, pintura, fang, mandales per que el nen pugui ser conscient de les seves emocions i aprengui experimentar-les i a gestionar-les i alhora ho faci d'una manera divertida i lúdica.

Els estudis científics confirmen cada vegada més la importància del component afectiu en el desenvolupament de les persones i un aprenentatge indispensable a nivell personal i interpersonal.

## COM HO FEM



**C**ontes amb emocions i valors. Narració o representació del conte per part dels nens.

Art: Pintura, fang, collage, etc... i experimentació amb nous materials

Mandales individuals o col·lectius amb diferents formats i materials

Construcció de les pròpies joguines reciclant sempre que sigui possible, per fer consciència de la importància de cuidar el nostre planeta.

Dinàmiques per treballar l'atenció, l'empatia, l'autoestima etc... a través del joc.

Tècniques de relaxació i visualització

Aquest any com a novetat incorporarem Tallers de circ i arts escèniques : aquí realitzaríem un munt d'activitats relacionades amb el món del circ, com: clown, pintar cares, globoflèxia, acro-ioga, acrobàcia, malabars, pals xinesos, xancre, hula-hops, corda fluixa ... i si l'espai ho permet, també podríem realitzar trapezi, tela i corda.

