





	DILLUNS Pasta / Ous	DIMARTS Llegum / Pollastre	DIMECRES Verdura / Vedella o porc	DIJOUS Sopa / Porc o ous	DIVENDRES Arròs / Peix
1ª setmana 18-04/15-05/12-06 	Espaguetis amb tomàquet i formatge ratllat Ous farcits de tonyina amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita	Amanida de llenties ECO amb tomàquet i olives Pit de pollastre al forn amb ceba i patates fregides Gelat de vainilla	Patates , mongeta tendra i pastanaga Daus de vedella guisats amb pèsols Fruita	Crema de pastanaga Llom arrebossat amb verdures a la brasa (carbassó, pebrot,...) Fruita ECO	Arròs llarg vaporitzat amb tomàquet PEIX FRESC DE MERCAT AL FORN amb amanida d'enciam i cogombre Fruita
2ª setmana 24-04/22-05/19-06 	Amanida d'enciam, blat de moro , pastanaga i tonyina Macarrons amb tomàquet , carn picada i formatge Fruita	Crema de pèsols Hamburguesa de pollastre al forn amb amanida de d'enciam i pastanaga Llet amb cacau/flam de vainilla	Amanida camperola(patata , tonyina, ceba, olives i tomàquet). Escalopa de vedella arrebossada amb tomàquet al forn Fruita	Sopa de peix amb pa torrat Truita de formatge amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita ECO	Arròs integral amb verdures Bacallà arrebossat al forn amb amanida tomàquet i olives Fruita
3ª setmana 02-05/29-05 	Amanida de pasta, (pasta tricolor amb tonyina, blat de moro i stick de cranc), maionesa opcional Truita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Amanida de cigrons ECO amb tomàquet i olives Pit de gall d'indi al forn amb salsa de pebrot i tomàquet amb patates fregides logurt	Ensalada russa (patata , pèsols , pastanaga i mongeta tendra), maionesa opcional Hamburguesa de vedella al forn amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Crema de carbassó (carbassó, ceba, patata) Carn magra de porc al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita ECO	Arròs llarg vaporitzat amb tomàquet PEIX FRESC DE MERCAT AL FORN amb amanida d'enciam i olives Fruita
4ª setmana 08-05/06-06 	Amanida d'enciam , tomàquet , espàrrecs , ou dur i olives Fideus amb calamar (fideuà) Fruita	Llenties ECO amb oli Cuixa de pollastre al forn amb amanida tomàquet , d'enciam i pastanaga Crema catalana	Puré de pastanaga Mandonguilles de porc i vedella guisades (amb sofregit de ceba i salsa de tomàquet) i patates fregides Fruita	Escudella de pasta Truita d'espínacs amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita ECO	Arròs tres delícies (pastanaga , blat de moro i pèsols), maionesa opcional Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita
Propostes de sopars	Crema de verdures Pollastre/conill	Sopa de pasta Peix blau	Llegum o arròs Ou	Verdura bullida Peix blanc	Lliure